

Angebote der Drehscheibe

- **Spezielle vegetarische Vollwertkost** (aus kontrolliert biologischem Anbau, sofern verfügbar)
- **„Offene Küche“** – Ihre Möglichkeit, über diese Art des Kochens detaillierte Auskunft und Hintergründe vor Ort zu bekommen
- **Individuelle Beratung** – Wie Sie Ihr Essen zu Hause einfach und zeitsparend zubereiten
- **Kreative Esskultur** – Kreieren Sie mit mir neue Ideen für „Tisch & Teller“
- **Verleih von Küchengeräten** – Stellen Sie auch selbst raffinierte Saucen, gesunde Getränke und feine Crèmes her!
- **Frühstückservice** – Ich bin gerne bereit, Sie am Morgen, ab ca. 7:00 Uhr, zu einem energiereichen und doch leicht verdaulichen Frühstück einzuladen
- **„Ein gesunder Tag mit Getreide, Obst und Gemüse“** – Ebenso können Sie mich, mit Voranmeldung, durch einen „Mustertag“ mit gesundem Essen und sinnvoller Freizeitgestaltung, natürlich auch nach Ihren Wünschen, begleiten.