

# Vitale & erfrischende Getränke

## **Frischgepresste Gemüsesäfte:**

- Karottensaft mit verschiedensten Beigaben (Apfel, Fenchel, Rote Rüben, Sellerie, Gurke, Paprika, „gewürzt“ mit Knoblauch, Ingwer oder Meerrettich )
- Stangenselleriesaft mit Apfel und Radieschen

## **Frisch zubereitete „grüne“ Kräutergetränke:**

- „Grünes Getränk“ aus frischer grüner Petersilie mit Paprika · Thymian · Brennnesselblättern · Löwenzahnblättern · Spitzwegerichblättern · Zinnkraut · Weißdornblättern

## **Biologische Fruchtsäfte aus der Flasche:**

- Naturtrüber Apfelsaft · Traubensaft · Mischsäfte verschiedener Zusammensetzung

## **Pflanzenpresssäfte aus der Flasche:**

- Meerrettichdestillat · Artischockensaft · Johanniskrautsaft · Bohnensaft · Baldriansaft · Echinacea

## **Biologische Rot- & Weißweine:**

- Zweigelt · Blaufränkischer · Merlot · Welschriesling · Grüner Veltliner · Chardonnay

## **Verschiedene Kräutertee-Arten:**

- Kamillentee · Pfefferminztee · Früchteteemischungen · Yogi-Tee

## **Koffeinfreier Getreidekaffee**

- Instant- oder Filterkaffee aus biologischem Anbau

Auch über die gesundheitliche Wirkung dieser Getränke informiere ich Sie gerne (auszugsweise stehen auch schriftliche Unterlagen zur Verfügung).